

カテゴリ	操作内容	ショートカット	難易度	使用頻度	備考
テーブル作成・変換	データ範囲をテーブルに変換	「Ctrl」 + 「T」	★☆☆	★★★	選択範囲をテーブルに即時変換
テーブル作成・変換	テーブルからデータ範囲に戻す	「Alt」 → 「J」 → 「T」 → 「G」	★☆☆	★☆☆	テーブル書式を解除
移動・選択	先頭のセルへ移動	「Home」	★☆☆	★★★	行の先頭セルへ
移動・選択	最終のセルへ移動	「End」	★☆☆	★★★	行の最終セルへ
移動・選択	テーブルの先頭行へ移動	「Ctrl」 + 「Home」	★☆☆	★★★	テーブルの1行目へ
移動・選択	テーブルの最終行へ移動	「Ctrl」 + 「End」	★☆☆	★★★	テーブルの最終行へ
移動・選択	テーブル内の列全体を選択	(半角モードで)「Ctrl」 + 「Space」	★☆☆	★★☆	現在の列全体を選択
移動・選択	テーブル内の行全体を選択	「Shift」 + 「Space」	★☆☆	★★☆	現在の行全体を選択
移動・選択	テーブル全体を選択	「Ctrl」 + 「A」 (2回)	★☆☆	★★★	1回押すとデータ、2回で見出しも含む
移動・選択	隣接セルへの選択範囲拡大	「Shift」 + 「矢印キー」	★☆☆	★★★	現在位置から選択を拡大
データ処理	並べ替え (昇順)	「Alt」 → 「H」 → 「S」 → 「S」	★★☆	★★☆	選択した列を昇順に並べ替え
データ処理	並べ替え (降順)	「Alt」 → 「H」 → 「S」 → 「O」	★★☆	★★☆	選択した列を降順に並べ替え
データ処理	フィルターの切替	「Ctrl」 + 「Shift」 + 「L」	★☆☆	★★★	フィルターのオン/オフを切替
データ処理	フィルターメニューを開く	「Alt」 + 「↓」	★☆☆	★★☆	フィルター列でカーソルを合わせて使用
データ処理	検索ダイアログを開く	「Ctrl」 + 「F」	★☆☆	★★☆	テーブル内のデータ検索
データ処理	置換ダイアログを開く	「Ctrl」 + 「H」	★☆☆	★★☆	テーブル内のデータ置換
データ処理	合計行の表示/非表示	「Ctrl」 + 「Shift」 + 「T」	★★☆	★☆☆	集計行の切替
データ入力	行・列の挿入	「Ctrl」 + 「Shift」 + 「+」	★☆☆	★★★	新しい行・列を挿入
データ入力	行・列の削除	「Ctrl」 + 「-」	★☆☆	★★★	選択した行・列を削除
データ入力	テーブル内での下方向へのデータコピー	「Ctrl」 + 「D」	★☆☆	★★★	上のセルのデータを下にコピー
データ入力	テーブル内での右方向へのデータコピー	「Ctrl」 + 「R」	★☆☆	★★★	左のセルのデータを右にコピー
データ入力	計算式のオートフィル	「Ctrl」 + 「Enter」	★★☆	★☆☆	選択範囲に同じ計算式を適用
書式設定	テーブルスタイル変更	「Alt」 → 「J」 → 「T」 → 「S」	★★★	★☆☆	テーブルスタイルの一覧を開く
書式設定	太字	「Ctrl」 + 「B」	★☆☆	★★☆	選択したテキストを太字に
書式設定	斜体	「Ctrl」 + 「I」	★☆☆	★★☆	選択したテキストを斜体に
書式設定	下線	「Ctrl」 + 「U」	★☆☆	★★☆	選択したテキストに下線
書式設定	セルの書式設定ダイアログを開く	「Ctrl」 + 「1」	★★☆	★★☆	詳細な書式設定オプション
テーブル操作	ピボットテーブルの作成	「Alt」 → 「N」 → 「V」	★★★	★☆☆	選択データからピボットテーブル作成
テーブル操作	テーブルの印刷プレビュー	「Ctrl」 + 「P」	★☆☆	★★☆	印刷前の確認